

Hagamos comunidad

COVID-19



CATÁLOGO DE CAPACITACIONES VIRTUALES

Juntas y juntos haremos de Querétaro un Orgullo de México
¡ESTÁ EN NUESTRAS MANOS!



Capacitación

"En familia nos entendemos".

Objetivo

Promover el buen trato en las relaciones familiares, visibilizando las desigualdades entre hombres y mujeres.

Contenido

- Sistema Sexo-Género.
- Diversidad Sexual y de Género.
- Sistema de Poder.
- Violencia de Género.
- Tipos y efectos de la violencia.
- Buenos tratos en la familia.

Capacitación

"Entre todas y todos nos cuidamos"

Prevención de trata.

Objetivo

Conocer las características de la trata de personas, las diversas formas en que se manifiesta y los mecanismos de control que se utilizan, de forma que se puedan identificar herramientas útiles para la prevención de la misma.

Contenido

- ¿Qué es la trata de personas?
- Formas de controlar a víctimas de trata.
- Factores de riesgo de la trata de personas.
- Marco Jurídico.
- Cuidados para la prevención de la trata de personas.

Capacitación

"Sumando esfuerzos, laborando en igualdad".

Objetivo

Proporcionar información sobre las características y consecuencias del acoso y el hostigamiento sexual en el ámbito laboral, con la finalidad de prevenir y/o atender situaciones de dicha naturaleza.

Contenido

- Sexo-género.
- Concepto de Poder y violencia.
- Tipos de Violencia.
- Diferencias entre acoso laboral, acoso sexual y hostigamiento sexual.
- Consecuencias psicológicas.
- ¿Qué hacer en caso de vivir acoso y/u hostigamiento sexual?

Capacitación

"Empoderar es Transformar".

Objetivo

Proporcionar a las mujeres elementos de autonomía, autocuidado y bienestar personal, a través de técnicas de reconocimiento y valoración. Este taller está enfocado a poblaciones que ya cuenten con elementos de género y violencia, con la finalidad de dar un seguimiento a los temas de prevención.

Contenido

- ¿Qué entendemos por perspectiva de género?
- Poder y violencia.
- Empoderamiento (Ámbitos).
- ¿En que consiste la autonomía?
- Propuesta de autocuidado (Técnica).
- ¿Qué es la sororidad?

Capacitación

"#EducarNoProhibir, @conectate segurx"

Uso responsable de redes sociales.

Objetivo

Las nuevas tecnologías de la información se han convertido en una herramienta novedosa que facilitan la comunicación, sin embargo la forma en que utilizamos las redes sociales han generado nuevas formas de violencia de género entre las y los jóvenes, el objetivo es identificar la manera en las que se manifiestan y como afectan éstas prácticas a las mujeres, así como informar y prevenir el uso de las mismas a padres y madres de familia.

Contenido

- Uso seguro de las TIC's.
- ¿Qué es y cómo opera el Sexting?
- ¿Qué es y cómo opera el Cyberbullying?
- ¿Qué es y cómo opera el Grooming?
- Cuidados para la prevención del acoso en sus nuevas modalidades.
- Recomendaciones para prevenir y actuar.

Capacitación

"Si me quiero, me cuido"

Prevención del embarazo adolescente.

Objetivo

Fomentar la reflexión en torno al embarazo no planificado, identificando la influencia de los estereotipos y roles de género en el ejercicio de la sexualidad.

Contenido

- Sexo, sexualidades y género.
- Prevención del embarazo no planificado.
- Responsabilidad sexual.

Capacitación

"Coeducación".

Objetivo

Que las y los participantes conozcan herramientas para "Educar en igualdad de Derechos" educando principalmente a las niñas y a los niños al margen de todos los roles y estereotipos, de manera que todas las personas tengan las mismas oportunidades y no se les marquen diferencias socioculturales a partir de los juguetes, colores y formas de comportarse.

Contenido

- Sistema Sexo- Género.
- ¿Qué es coeducación?
- Los 5 Puntos de Luna y Leo para una convivencia sana y asertiva.
- Claves para la Coeducación.

Capacitación

Conciliación Trabajo-Familia.

Objetivo

Informar al personal de las instituciones públicas y privadas sobre la importancia de tener una relación más armónica entre la vida laboral, la vida familiar y la igualdad de oportunidades y trato entre las personas.

Contenido

- Sistema Sexo-Género.
- Concepto de Conciliación y Equilibrio.
- Responsabilidades de la empresa y de los integrantes del hogar.
- Tareas precisas y beneficios.

Capacitación

"Nos comunicamos para construir-nos".

Objetivo

Que las y los participantes identifiquen los contenidos sexistas en los diferentes medios de comunicación y en el lenguaje que se emplea de manera cotidiana, al momento de realizar sus funciones, con la finalidad de brindar una atención con calidad y calidez que se destaque por el respeto a los derechos humanos.

Contenido

- Lenguaje y Género.
- Claves para la inclusión del lenguaje incluyente.
- Comunicación e imagen.

Capacitación

"ABC de Género".

Objetivo

Reflexionar sobre las diferencias culturalmente asignadas a mujeres y hombres que se convierten en las causas de discriminación y desigualdad.

Contenido

- ¿Qué son los Derechos Humanos? Conceptos y Características.
- Sexo-género/Diversidad Sexual y de Género.
- Discriminación contra las mujeres.
- Brechas de Género.

Capacitación

"Violencia de Género: Visibilizando lo invisible".

Objetivo

Conocer qué es la violencia de género y violencia contra las mujeres, así como la forma en que se expresa, sus efectos y el entramado social y cultural que la rodea, de manera que se sensibilice al respecto y se favorezca la comprensión e identificación de sus tipos y modalidades para así poder generar estrategias de prevención.

Contenido

- Discriminación contra las mujeres.
- Brechas de Género.
- Violación de los Derechos Humanos de las mujeres.
- Documentos nacionales e internacionales que respaldan a las mujeres.

Capacitación

Manejo asertivo de las emociones.

Objetivo

Identificar la asertividad como una forma de comunicación que consiste en defender los derechos, expresar tus opiniones y realizar sugerencias de forma honesta, sin caer en la agresividad o la pasividad, respetando a las demás personas, pero sobretodo; respetando las propias necesidades, identificando y validando las emociones que se desprenden.

Contenido

- Asertividad.
- MATEA.
- Resiliencia.

Capacitación

"Hombres frente al cambio".

Objetivo

Reflexionar sobre la construcción social del ser hombre, a fin de promover nuevas masculinidades que favorezcan la igualdad entre mujeres y hombres y prevengan la violencia de género.

Contenido

- Diversidad sexual y de género.
- Construcción de la masculinidad.
- Masculinidad hegemónica tradicional.
- Nuevas masculinidades.

Duración de capacitación:

1 hora.

Público objetivo:

Población en general

(Se realizarán adaptaciones didácticas acorde al solicitante).

Número de participantes:

Máximo 15 personas.